

Píldoras con sólo progestina (POP)

Las píldoras con sólo progestina (POP) contienen una hormona llamada progestina que provoca el afinamiento del revestimiento del útero y el espesamiento de la mucosidad cervical (líquido que se encuentra en la abertura uterina), lo que impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Eficacia

- Menos de 1 de cada 100 personas quedará embarazada cada año si siempre toman la POP de la forma correcta.
- Aproximadamente 9 de cada 100 personas quedarán embarazadas cada año si no utilizan las POP todos los días siguiendo las instrucciones.

Ventajas

- Las píldoras son fáciles de usar y funcionan muy bien si se utilizan de la forma correcta.
- Sus períodos pueden ser más regulares, más ligeros y menos dolorosos mientras toma las POP.
- Las POP no contienen estrógenos, por lo que pueden utilizarlos las personas que no pueden tomar estrógenos.
- Puede empezar a utilizar las POP en cualquier momento, siempre que no esté embarazada.
- Las POP pueden utilizarse inmediatamente después del parto, incluso si está dando el pecho.

Desventajas

- A algunas personas les puede resultar difícil acordarse de tomar la píldora o tomarla a la misma hora todos los días.
- Las POP no protegen contra las ETS y el VIH.

Las píldoras con solo progestina deben tomarse a la misma hora todos los días.

Las POP vienen en paquetes de 28 días sin días libres de hormonas. El espesamiento de la mucosa cervical se produce un par de horas después de tomar una píldora y durará unas 20 horas. Una píldora se considera "olvidada" si han pasado más de 3 horas desde que debería haberla tomado.

Es posible que el anillo no le produzca ningún efecto secundario.

Sin embargo, algunas personas pueden padecer:

- Sangrado irregular, goteo de sangre, sangrado abundante o ausencia total de sangrado.
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Dolor en los senos
- Mareos

No debe utilizar el parche si está embarazada o:

- Tiene cáncer de mama en este momento.

Las personas de 18 años o más pueden recibir las píldoras que sólo contienen progestina en una farmacia participante. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el DIU o el implante, tienen una eficacia del 99% en la prevención del embarazo. Estos métodos anticonceptivos pueden evitar el embarazo hasta 10 años. Hable con un proveedor o farmacéutico para decidir si uno de estos métodos puede ser adecuado para usted. La atención médica rutinaria y los chequeos médicos son importantes para la detección temprana y la prevención de problemas de salud.